



## Hamaca vestibular.

De esta adaptación puede verse un  
vídeo en:

[http://youtu.be/k4o10\\_OoJuA](http://youtu.be/k4o10_OoJuA)



Este obra se publica con una  
[Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-  
CompartirIgual 3.0 Unported.](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)



## Hamaca vestibular.

### Breve descripción

Hamaca vestibular para ser utilizada o bien colgada (del techo, árbol, pérgola,...) o bien para ser desplazada por el suelo. Puede utilizarse de forma individual o en pareja (niños/as estirados) o grupos de 4 niños que puedan mantener la sedestación (edades de 0 - 4 años).

Tiene puerta abatible para poder poner a los niños/as en su interior cuando está colgada sin destrozarnos la espalda. En su interior, en función de lo que queramos trabajar o de lo que queramos que el niño/a perciba, ponemos pelotas, telas distintas texturas o colchón de agua hecho desde bajo coste.

### Para quién se hizo y con qué objeto

Se hizo para los niños/as con pluridiscapacidad de **Nexe Fundació** (0 – 6 años), sobre todo para aquellos (niveles IV y V de GMFCS) que necesitan estímulos más basales como es el movimiento vestibular.

La hamaca vestibular se hizo con la intención de proporcionar:

- sensaciones de movimiento a niños/as con pocas opciones de moverse de forma autónoma.
- como oferta lúdica para aquellos niños/as que no pueden disfrutar de los columpios convencionales.
- como herramienta de trabajo vestibular y sensorial.

## Materiales y modo de funcionamiento

### MATERIALES:

- Tablón de madera o conglomerado con las siguientes medidas: 1,20 m X 2,00 m,
- 1 Bisagra (90 cm)
- 4 Mosquetones.
- 4 Cadenas de 1,5 metros cada una
- 2 – 4 Pestillos (en el caso que se quiera con puerta abatible).
- Tela y velcro para forrar la hamaca.



### HERRAMIENTAS:

- Clavos y martillo.
- Tornillos y destornillador.
- Sierra (en la mayoría de tiendas tipo Leroy te lo cortan ellos a la medida que quieres).
- Broca de madera (nº 19 y nº 6) y taladro.
- Cola de carpintero para madera.



## Proceso de elaboración

### Paso 1:

Cortar (o que te lo corten en la tienda) el tablón de madera o conglomerado en las medidas escogidas, de forma que salgan las siguientes 5 piezas:

- 1 base (1,20m x 74 cm).
- 2 cabezales (72cm x 27cm).
- 1 lateral y
- 1 puerta abatible o 2 laterales (si se quiere sin puerta abatible) (1,20m x 27cm).

### Paso 2:

Una vez cortadas las 5 piezas colocar 2 ángulos en el lateral y 1 ángulo en cada cabezal.



**Paso 3:**

Untar la cola de carpintero en el lateral y unirlo a la base a través de los 2 ángulos y a continuación reforzar la unión de las dos piezas con los clavos y el martillo.

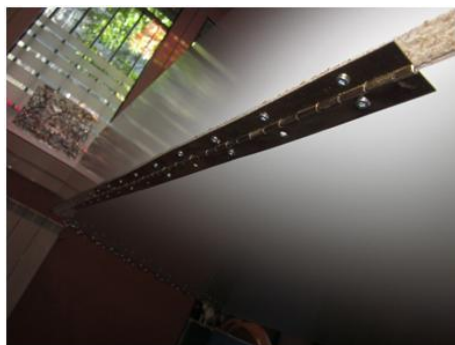


**Paso 4:**

Repetir este paso para los dos cabezales con la base y lo mismo para los cabezales con el lateral que acabamos de poner en el paso 3. De forma que los cabezales queden bien fijados (cola, clavos y ángulo) a la base y al lateral, y el lateral bien fijado (cola, clavos y 2 ángulos) a la base y a los dos cabezales.

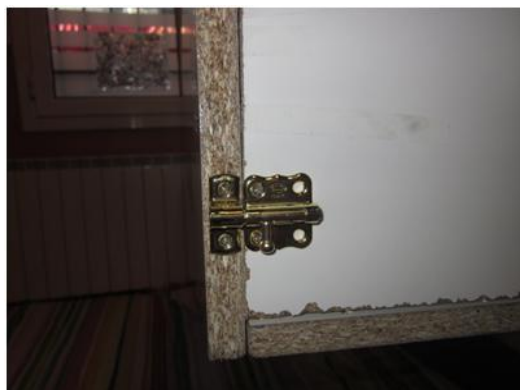
**Paso 5:**

Colocar la bisagra en la puerta abatible de forma que se abra hacia abajo.



**Paso 6:**

Colocar los pestillos en la parte interna de la puerta abatible.



**Paso 7:**

Con el taladro y la broca de madera (nº 6) marcar los orificios para cada pestillo en los cabezales.

**Paso 8:**

Con el taladro y la broca de madera (nº 19) perforar la base en las esquinas (dejando unos 2 cm de los cabezales y unos 2 cm de los laterales) para poder pasar las cadenas que nos permitirán colgar la hamaca o desplazarla por el suelo.



**Paso 9:**

Pasar un trozo de cadena por los dos orificios del lado derecho y unirlos con un mosquetón. Añadir a éste mosquetón otro trozo de cadena para ser colgado en el techo. Hacer lo mismo en el otro lado.

**Paso 10:**

Dar la vuelta a la hamaca y colocar las 4 ruedas fijándolas con los tornillos.



**Paso 11:**

Forrar la hamaca con la tela, en nuestro caso, como queríamos que fuese extraíble para poder limpiarla lo hemos hecho con velcros aunque se puede hacer con grapas.



## Autores y datos de contacto

**Apellidos:** VENTURA MEDINA

**Nombre:** JORDI

**Dirección:** C/COLL 1 BAJOS 1º

**Código Postal :** 08027

**Ciudad:** BARCELONA

**País:** ESPAÑA

**Teléfono:** 637453\*\*\*

**Correo electrónico :** jordiventura@nexefundacio.org



## Galería de imágenes.



Imagen de dos niños ocupando la hamaca vestibular suspendida del techo.